



श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय
SHRI LAL BAHADUR SHASTRI NATIONAL SANSKRIT UNIVERSITY
(A Central University established by an Act of Parliament)

क्रमांक: एफ. 1 (104)/ला.बा.श.रा.सं.वि/सा.प्र./2021-22/531

दिनांक: 04/10/2021

कार्यालयीय सूचना

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, नई दिल्ली द्वारा प्रेषित पत्र संख्या D.O. No.14-13/2018 (CPP-II) दिनांक 27/08/2021 के निर्देशानुसार समस्त अध्यापकगणों, कर्मचारियों एवं छात्रों को यह सूचित किया जाता है कि आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा एक एंड्रॉइड आधारित एप्लीकेशन "Y Break" विकसित किया गया है जिसका मुख्य उद्देश्य कार्यबल के बीच योग ब्रेक व योग प्रोटोकॉल के बारे में जागरूकता पैदा करना है ताकि उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रखकर उनकी कार्यक्षेत्र में उत्पादकता बढ़ाई जा सके।

इस संबंध में समस्त अध्यापकगणों, कर्मचारियों एवं छात्रों को गूगल प्ले स्टोर से "Y Break" एप्लीकेशन डाउनलोड करने की सलाह दी जाती है जिसका प्रयोग कर वे कार्यक्षेत्र में शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य का लाभ उठा सकें।

जे.पी. सिंह
04/10/2021

(जे.पी. सिंह)

सहायक कुलसचिव (सा.प्र.)

प्रतिलिपि:

1. समस्त संकाय प्रमुख / विभागाध्यक्ष
2. प्रॉक्टर/ मुख्य सतर्कता अधिकारी/ छात्रावास अधिष्ठाता
3. ओ.एस.डी (परीक्षा)
4. उप-कुलसचिव (लेखा)/ उप-कुलसचिव (परीक्षा)
5. अधिशासी अभियंता
6. संगणक प्रमुख को इस आशय से प्रेषित कि उक्त सूचना को विश्वविद्यालय वेबसाइट में प्रदर्शित करें तथा समस्त शैक्षणिक, गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों व छात्रों को SMS के माध्यम से सूचित करें।
7. समस्त सहायक कुलसचिव
8. माननीय कुलपति/ कुलसचिव के निजी सचिव
9. समस्त अनुभाग अधिकारी
10. संबंधित पत्रावली
11. कार्यालय आदेश पत्रावली

जे.पी. सिंह
04/10/2021

(जे.पी. सिंह)

सहायक कुलसचिव (सा.प्र.)

Sh. Gyan . R. R. R.